



Il 10 ottobre si celebra la Giornata mondiale della salute mentale e Google ha presentato per l'occasione un nuovo esperimento su Google Arts & Culture, ispirato all'orologio floreale di Linneo per aiutarvi a rilassarvi.

{loadposition user7}

Troverete alcuni esercizi di rilassamento ispirati ai fiori, il tutto accompagnato da una musica ed un design molto ben integrati.

Questo esperimento di rilassamento prende il nome di "Rhythm Of Nature" e mira a stabilire un'intima connessione tra l'uomo e la natura attraverso una serie di esercizi di respirazione, sincronizzati dall'apertura e dalla chiusura dei fiori.

Quindi avete a disposizione una sessione di rilassamento completa e godendo di un'esperienza sensoriale. Sia nella melodia che nel disegno dei fiori si è tenuto di diversi dettagli.

Ad esempio, la psicologia del colore viene utilizzata nelle tonalità che si riflettono nei fiori, a seconda dell'ora del giorno.

Potete provare questa sensazione sensoriale che Google vi offre sia dal vostro cellulare che dal PC, all'interno degli esperimenti di Google Arts & Culture.

Ricordo che [Google Arts & Culture](#) integra diversi esperimenti e giochi interattivi su diversi temi. Alcuni di essi possono essere utilizzati come risorse didattiche, altri come strumenti per scoprire nuove aree di interesse o semplicemente per divertirsi.

{jcomments on}

{loadposition user6}